Programme :

Construction et nuit en igloo, randonnée en raquette, feu dans la neige, fondue...

Profil des participants :

Sportif et motivé ! Départ a partir de 4 pers.

Durée : 2 jours

Secteur :

Haute Savoie

Week end Igloo : « L'appel de la foret »

Descriptif :

Ce séjour de deux jours s'adresse aux personnes souhaitant vivre une véritable immersion en montagne, en petit groupe, et apprendre les rudiments du bivouac hivernal.
Nous partons deux jours en raquette à neige, en autonomie, avec les sacs à dos chargés.
Après une demi-journée de marche, nous découvrons le site de bivouac. Nous consacrons l'après midi à l'organisation du camp (faire du bois, de l'eau..) et à la réalisation de nos igloo (différentes techniques en fonction de la neige). La réalisation d'un igloo est plus physique qu'on ne le pense.
Le soir, après l'effort le réconfort ! Si le temps le permet, apéritif et fondue en extérieur au coin du feu, sous les étoiles, puis nous nous installons dans nos igloo pour passer la nuit.
Le lendemain, randonnée raquette sur le secteur, beau point de vue sur le mont blanc, le lac Léman, ou les deux ! retour milieu d'après midi.

Tarif : 195euros/ pers

Le tarif comprend :
-Deux repas du midi, (sandwich avec produits de pays)
-repas du soir (apéritif, fondue maison, vin..)
-Petit déjeuner.
-Encadrement

Matériel fournis :
Raquettes, duvets adapté, matelas de sol.

Encadrement :
Levrat Sébastien,
DE accompagnateur en montagne.
06 72 44 60 59
levratsebastien@gmail.com

Matériel à prévoir
-Chaussure de randonnée, (haute et étanche)
-Pantalon et veste goretex ou équivalent (tenue de ski)
-Veste chaude (type doudoune)
-Collant et sous vêtement technique de rechange pour la nuit.
-chaussette et gant de rechange
-Sac a dos 50 L min
-canif, thermos, fourchette, cuillère, petite assiette, tasse (ecocup)